

**V ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА МОЛОДЕЖИ  
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ  
07 – 12 июля 2021 г., Пензенская область г. Пенза**

**ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>07 июля, среда</b>	День приезда	
11:00 – 18:00	Комиссия по допуску участников	
08:00 – 14:00	тренировка под музыку	
15:00 – 20:00	тренировка под музыку	
19:00 – 20:00	Совещание руководителей команд, судей, жеребьевка	
<b>08 июля, четверг</b>		
<b>Бассейн 50 м</b>	<b>08:00 – 09:30</b>	
	<b>13:00 – 17:00</b>	
08:00 – 12:00	тренировка	
13:30	Совещание судей	
13:50 – 14:50	разминка Дуэт – техническая программа	музыка через 20 мин
<b>15:00 – 16:00</b>	<b>Дуэт – техническая программа</b>	
16:15	Совещание судей	
16:30 – 17:15	разминка Комби 1 - 4	музыка через 20 мин
17:15 – 18:00	разминка Комби 5 - 9	музыка через 20 мин
<b>18:10 – 19:15</b>	<b>Комби</b>	<b>Награждение</b>
<b>09 июля, пятница</b>		
<b>Бассейн 50 м</b>	<b>08:00 – 09:30</b>	
	<b>13:00 – 17:00</b>	
8:30	Совещание судей	
08:45 – 09:50	разминка Дуэт – произвольная программа	музыка через 20 мин
<b>10:00 – 11:10</b>	<b>Дуэт – произвольная программа</b>	
	<b>Дуэт</b>	<b>Награждение</b>
12:30	Совещание судей	
12:45 – 13:50	разминка Соло – техническая программа	музыка через 20 мин
14:00 – 15:15	<b>Соло – техническая программа</b>	<b>Награждение</b>
16:00	Совещание судей	
16:30 - 17:15	разминка Группа – техническая программа 1 - 4	музыка через 20 мин
17:15 – 18:00	разминка Группа – техническая программа 5 - 9	музыка через 20 мин
<b>18:10 – 19:30</b>	<b>Группа – техническая программа</b>	

<b>10 июля, суббота</b>		
<b>Бассейн 50 м</b>	<b>08:00 – 09:30</b>	
	<b>13:00 – 17:00</b>	
9:30	Совещание судей	
10:00 – 11:00	разминка Соло – произвольная программа	музыка через 20 мин
<b>11:10 – 12:40</b>	<b>Соло – произвольная программа</b>	<b>Награждение</b>
13:00 – 15:00	тренировка – соревновательная ванна	
15:00	Совещание судей	
15:30 - 16:15	разминка Акробатическая группа 1 - 4	музыка через 20 мин
16:15 - 17:00	разминка Акробатическая группа 5 - 9	музыка через 20 мин
<b>17:10 – 18:45</b>	<b>Акробатическая группа</b>	<b>Награждение</b>
<b>11 июля, воскресенье</b>		
10:00	Совещание судей	
10:20 – 11:05	разминка Группа – произвольная программа 1 - 4	музыка через 20 мин
11:05 – 11:50	разминка Группа – произвольная программа 5 - 9	музыка через 20 мин
<b>12:00 – 13:30</b>	<b>Группа – произвольная программа</b>	
	<b>Группа</b>	<b>Награждение</b>

**10 июля 2021 г.**

**Тренировка (соревновательный бассейн)**

**13:00 - 15:00**

**13:00 - 14:00**

Московская область
Ростовская область
Приморский край
Москва
Краснодарский край
<b>14:00 - 15:00</b>
Республика Татарстан
Ленинградская область
ХМАО-Югра
Санкт-Петербург